

Estamos aquí para responder todas sus preguntas acerca de su bebe.

También ofrecemos herramientas para monitorear el desarrollo de los niños hasta la edad de 5 años.



Siempre gratis. Siempre confidencial.

**Simplemente llámenos: Llame al 211
O mande un texto con la palabra "hmgcoco" al 898211
Pregunte por un especialista de Help Me Grow.**

O visite: HelpMeGrowCoCo.org



De los quejidos a los pasos

No hay preguntas demasiado grandes o demasiado pequeñas.
Respondemos a preguntas que los padres tienen
sobre sus hijos de 0 a 5 años.

Información gratuita y línea de ayuda de referencia para los bebés que usted ama.

Podemos ayudarlo a encontrar un grupo de juego, averiguar cuándo comenzará a caminar su bebé (¡o cuándo dejará de llorar!) o cómo prepararlo para la escuela.

Podemos responder sus preguntas o referirlo a un profesional que esté capacitado para hacerlo.

Respondemos las preguntas cotidianas que tienen los padres acerca del desarrollo desde el nacimiento hasta la edad de 5 años.

Simplemente llámenos: Llame al 211

O mande un texto con la palabra “hmgcoco” al 898211

O visite: HelpMeGrowCoCo.org



Marque los indicadores del desarrollo que su niño ha alcanzado y comparta el progreso de su niño con su médico en cada consulta.



6
Meses

- Imita sonidos
- Comienza a sentarse sin apoyo
- Le gusta jugar con los demás, especialmente con sus padres
- Voltea cuando se menciona su nombre
- Balbucea uniendo vocales (“a...a”, “e...e”, “o...o”)



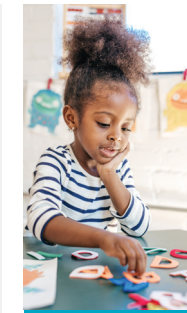
2
Años

- Dice frases de 2 a 4 palabras
- Se entusiasma cuando está con otros niños
- Sigue instrucciones simples
- Patea una pelota
- Señala objetos o ilustraciones cuando se los nombra



12
Meses

- Usa gestos simples como mover la cabeza para decir “no” o mover la mano para decir “adios”
- Imita gestos
- Responde cuando se le pide que haga algo sencillo
- Dice “mamá” y “papá”
- Se jala de algo para pararse



3
Años

- Imita a niños y adultos (como correr cuando los otros niños corren)
- Puede conversar usando de 2 a 3 oraciones
- Sube o trepa bien
- Juega con personas o juguetes usando su imaginación
- Demuestra afecto por sus amigos espontáneamente



18
Meses

- Puede decir muchas palabras sencillas
- Camina solo
- Sabe para qué sirven las cosas comunes, como teléfono, cepillo, cuchara
- Juega a imitar cosas sencillas, como alimentar a una muñeca
- Señala para mostrar algo que le llama la atención



4
Años

- Brinca y se mantiene en un pie hasta por 2 segundos
- Le gusta jugar más con otros niños que solo
- Relata historias
- Dibuja a una persona con 2 o 4 partes del cuerpo
- Juega interactuando con otros

Estas son algunas de las habilidades importantes a las que se debe prestar atención. Para más información, llame al 211 y pida hablar con un especialista de Help Me Grow.