



De los quejidos a los pasos

No hay preguntas demasiado
pequeñas o demasiado grandes

Respondemos a las preguntas
que los padres tienen sobre sus hijos
de 0 a 5 años.

Siempre gratis. Siempre confidencial.

**Simplemente llámenos: Llame al 211
O mande un texto con la palabra
“hmgcoco” al 898211**

O visite HelpMeGrowCoCo.org



De los abrazos al llanto

No hay preguntas demasiado
pequeñas o demasiado grandes

Respondemos a las preguntas
que los padres tienen sobre sus hijos
de 0 a 5 años.

Siempre gratis. Siempre confidencial.

**Simplemente llámenos: Llame al 211
O mande un texto con la palabra
“hmgcoco” al 898211**

O visite [HelpMeGrowCoCo.org](https://www.HelpMeGrowCoCo.org)



De los berrinches al habla

No hay preguntas demasiado
pequeñas o demasiado grandes

Respondemos a las preguntas
que los padres tienen sobre sus hijos
de 0 a 5 años.

Siempre gratis. Siempre confidencial.

Simplemente llámenos: Llame al 211

**O mande un texto con la palabra
“hmgcoco” al 898211**

O visite [HelpMeGrowCoCo.org](https://www.HelpMeGrowCoCo.org)

Información gratuita y línea de ayuda de referencia para los bebés que usted ama.

Ofrecemos un programa gratuito enfocado en los bebés, niños pequeños y las personas que los aman. Independientemente de que tan grandes o pequeñas sean, Help Me Grow Contra Costa puede responder a las preguntas cotidianas que tienen los padres acerca de sus hijos desde el nacimiento hasta la edad de 5 años.

PODEMOS AYUDARLE CON LO SIGUIENTE

- Encontrar un grupo de juego.
 - Averiguar cuándo comenzará a caminar su bebé (¡o cuándo dejará de llorar!).
 - Ayudarle a preparar a su hijo para la escuela.
-

Le conectamos con herramientas gratuitas para monitorear el desarrollo de los niños menores de 5 años de edad.

Siempre gratis. Siempre confidencial.

**Simplemente llámenos: Llame al 211
O mande un texto con la palabra “hmgcoco” al 898211**

O visite: [HelpMeGrowCoCo.org](https://www.HelpMeGrowCoCo.org)

