



# De los quejidos a los pasos

No hay preguntas demasiado  
pequeñas o demasiado grandes

Respondemos a las preguntas  
que los padres tienen sobre sus hijos  
de 0 a 5 años.

**Siempre gratis. Siempre confidencial.**

**Simplemente llámenos: Llame al 211  
O mande un texto con la palabra  
“hmgcoco” al 898211**

**O visite [HelpMeGrowCoCo.org](http://HelpMeGrowCoCo.org)**



# De los abrazos al llanto

No hay preguntas demasiado  
pequeñas o demasiado grandes

Respondemos a las preguntas  
que los padres tienen sobre sus hijos  
de 0 a 5 años.

**Siempre gratis. Siempre confidencial.**

**Simplemente llámenos: Llame al 211  
O mande un texto con la palabra  
“hmgcoco” al 898211**

**O visite [HelpMeGrowCoCo.org](https://www.HelpMeGrowCoCo.org)**



# De los berrinches al habla

No hay preguntas demasiado  
pequeñas o demasiado grandes

Respondemos a las preguntas  
que los padres tienen sobre sus hijos  
de 0 a 5 años.

**Siempre gratis. Siempre confidencial.**

**Simplemente llámenos: Llame al 211  
O mande un texto con la palabra  
“hmgcoco” al 898211**

**O visite [HelpMeGrowCoCo.org](https://www.HelpMeGrowCoCo.org)**

# Información gratuita y línea de ayuda de referencia para los bebés que usted ama.

**Ofrecemos un programa gratuito enfocado en los bebés, niños pequeños y las personas que los aman.** Independientemente de que tan grandes o pequeñas sean, Help Me Grow Contra Costa puede responder a las preguntas cotidianas que tienen los padres acerca de sus hijos desde el nacimiento hasta la edad de 5 años.

---

## PODEMOS AYUDARLE CON LO SIGUIENTE

---

- Encontrar un grupo de juego.
  - Averiguar cuándo comenzará a caminar su bebé (¡o cuándo dejará de llorar!).
  - Ayudarle a preparar a su hijo para la escuela.
- 

Le conectamos con herramientas gratuitas para monitorear el desarrollo de los niños menores de 5 años de edad.

**Siempre gratis. Siempre confidencial.**

**Simplemente llámenos: Llame al 211  
O mande un texto con la palabra “hmgcoco” al 898211**

**O visite: [HelpMeGrowCoCo.org](https://www.HelpMeGrowCoCo.org)**

